



## Tromsø skiklubb langrenn - TSKL



### TROMSØ SKIKLUBB LANGRENN - SONERENN 16. mars 2019

TROMSØ SKIKLUBB LANGRENN har gleden av å invitere til sonerenn lørdag 16. mars 2019 på Tromsø skistadion, Templarheimen.

Første start: 11.00. - 15 sek startintervall

Individuell start fristil

J/G 8, 9 og 10 år	1 km
J/G 11/12 år	2 km
J/G 13/14 år	3 km
J/G 15/16, K jr., K sr., K vet.	5 km
M17/18, M19/20, M sr., M vet.	10 km

### INFORMASJON

<b>Arena</b>	Tromsø skistadion (Templarheimen)
<b>Rennkontor</b>	Rennkontoret i skihuset (på arenaen) er betjent fra kl 0900
<b>Garderober</b>	I Tromsøhallen (utvendig inngang)
<b>Kafeteria</b>	Skihuset
<b>Premie- utdeling og premiering</b>	Det blir premieutdeling på skihuset. Det settes opp oppslag om tidspunkt for premieringen. Det blir full premiering for de yngste (opp tom 14 år), ellers iht. NSF. Premier ettersendes ikke.
<b>Start- nummer</b>	Hentes samlet på rennkantor av lagleder. Ikke innlevert nummer må erstattes (500.-).

<b>Lisens</b>	Lagleder er ansvarlig for at alle har løst lisens (o/13 år). Ingen får starte uten lisens. Engangslisens kan løses før start.
<b>Løyper</b>	Løypekart på stadion/skihuset. Distanser og løypetraséer med forbehold om vær og føreforhold. NB! Arena og løyper er under utvikling og vil kunne fravike fra tidligere år.
<b>Brikker</b>	Alle løpere skal ha brikker. Rennet arrangeres med tidtaking fra Emit. Brikke kan leies av arrangør for kr 50,- for klasser fra 11 til 16 år og for kr 100,- for 17 år og eldre. Brikke lånes gratis til og med klasse 10 år. Mistet brikke må erstattes med kr 750,-
<b>Påmelding</b>	Online påmelding ( <a href="http://www.minidrett.no">www.minidrett.no</a> ). Frist onsdag 13.3.2019 kl. 23.59. Etteranmelding mot dobbel startkontigent hvis ledig startnummer. For etterpåmelding, kontakt tidtakersjef Sveinung Olsen mob 90749987, mail <a href="mailto:pamelding@tromsokiklubb.no">pamelding@tromsokiklubb.no</a>
<b>Parkering</b>	NB! På grunn av anleggsarbeidene på Templarheimen er det <b>ikke tilgjengelige parkeringsplasser rett ved skistadion</b> for vanlige deltagere. Klubbene kan imidlertid få sette fra seg smørehenger/ -utstyr mellom skihuset og Tromsøhallen om ønskelig. For utøvere og foresatte/støttepersonell vil det være mulig å parkere både ved Fløyahallen, Ishallen, Grønnåsen skole, Naturfagbygget samt nord for Grønnåsen kirke. Det er etablert både gangvei og skitrase som starter mellom Fløyabanen og Fløyahallen. Nærmere info om parkering, kart over området, etc, legges ut på TSKL sin hjemmeside <a href="http://www.tromsokiklubb.no">www.tromsokiklubb.no</a> i forkant av rennet.
<b>Jury</b>	Rennleder, ass. rennleder og løypesjef
<b>Rennleder</b>	Frode Hjort-Larsen, telefon: 41250716, e-post: <a href="mailto:frodehjort@gmail.com">frodehjort@gmail.com</a>
<b>Betaling</b>	Klubbene faktureres i etterkant.

startkontingent	u/11 år	11-16 år	junior	senior/veteran
lørdag, fristil	100,-	100,-	115,-	130,-

## BARNESKIRENN!

Når TSKL arrangerer sonerenn ønsker vi selvsagt også å kunne gi et tilbud til skiglade barn under 8 år! Barn født i 2012 eller seinere inviteres derfor til å gå eget barneskirenn med fellesstart kl. 1030. Påmelding er gratis og gjøres i sekretariatet på Skihuset innen kl. 1000. Alle barna får premie i mål. Løypa er ca 700 m lang.

NB! Foreldre som skal følge barna i løypa må ha ski på beina for å ikke ødelegge løypa for de som skal gå renn etterpå.